

## **Maroc - Gorges de M'goun**

**Du 31 mai au 8 juin 2020**

Organisation : Laurence Kuperfarb et Saïd Oulkabi guide agrée de montagne et de désert  
[laurence.kuperfarb@gmail.com](mailto:laurence.kuperfarb@gmail.com) Tel 06 76 28 12 50



Le massif MGOUN occupe la place centrale de la chaîne atlasienne. Il culmine au sommet du même nom à 4068m. C'est dans ce massif que la chaîne atteint sa plus grande largeur. Célèbre pour la beauté et la variété de ses paysages, ses populations des hautes vallées, leur art de vivre ancestrale et leurs traditions berbères encore préservées. Le haut Atlas central est aussi le massif le plus fréquenté par de nombreuses familles semi-nomades transhumantes, ce qui fait de lui un domaine idéal pour les rencontres, l'échange et les grandes randonnées pédestres.

Notre randonnée dans le haut Atlas central, permet une découverte approfondie et complète de l'Atlas central, la traversée des plus beaux villages berbères en pisé accrochés à flanc de montagne, la sublime vallée des Ait Bougmez, surnommée la "vallée heureuse" avec ses traditions immuables et un très beau 4068 m, un panorama unique au Maroc.

De nombreuses rencontres dans les villages des berbères sont au rendez-vous. Vous découvrirez l'hospitalité légendaire des berbères.



## Les points forts de ce voyage

- La diversité des paysages, de l'habitat et des populations, au cours de la traversée de la barrière de l'Atlas du nord jusqu'aux marches du Sahara et dans l'autre sens par le chemin des nomades Ait Atta.
- La traversée de la vallée des Bouguemez nommé vallée heureuse.
- Le parcours intégral des fameuses gorges.
- Un grand méchoui en cours de circuit.
- Une demi-journée pour participer aux récoltes et aux tissages avec les villageois
- Une équipe de choc : Muletiers, cuisinier, guide,
- Animations chaque soir par des chants berbères

## 1 – Votre itinéraire

**Niveau 3 :** Marche de 5 heures par jour en moyenne sur sentier et hors sentier et/ou 500 mètres de dénivellée positive environ et/ou 15 à 18 kilomètres. Possibilité de passages en altitude (3000m). Marche en général sur sentiers muletiers. Deux journées en suivant le cours de l'oued M'Goun, c'est à dire en marchant en partie dans l'eau.

## 2 – Au jour le jour

### Jour 1 : France - Marrakech

Accueil à l'aéroport, transfert et installation dans un hôtel tout confort (\*\*\*) à proximité de la fameuse place Djemaa El Fna.

### Jour 2 : Marrakech – vallée d'Ait Bouguemez - Agouti

Nous quittons la ville rouge de Marrakech en direction du nord-est en traversant la plaine de l'Haouz. Peu à peu nous longeons l'Atlas central. Passage de col de Tacht (2000 m), belle vue sur la chaîne du M'goun. Arrivée dans la vallée heureuse des Ait Bouguemez. Après-midi libre consacrée à la participation à la vie des montagnards, comme le travail dans les champs avec les femmes ou la récolte de blé, orge, pomme de terre, etc. Possibilité de découvrir et de participer au tissage avec les villageoises. L'idée est de vivre un moment magique et inoubliable, dans la tradition, l'hospitalité, la tolérance, la discrétion et la bonne humeur. Première nuit en gîte à Agouti.

### Jour 3 : Agouti - Azib n Ikkis - plateau de Tinghirmatine

Nous commençons notre trek après la rencontre avec notre équipe muletière. Par pistes nous rejoignons la vallée d'Arous et le village qui porte le même nom, là ou des bergers berbères mènent paisiblement leurs troupeaux pendant que d'autres, agriculteurs, drainent l'eau vers leurs terrasses verdoyantes au fond de la vallée.

Par un canyon, si étroit qu'il laisse à peine pénétrer la lumière du soleil, nous montons aux bergeries d'altitudes, les azibs, d'Ikkis. Superbe vue sur la crête sommitale du massif du M'Goun (4068m). Nous suivons le sentier suit la rive gauche du ruisseau d'Ikkis jusqu'au cirque de Tinghirmatine. Installation du bivouac près des bergeries des nomades d'ait Atta, avec une vue remarquable.

5 heures de marche / Montée 550 m.

## **Jour 04 : Plateau de Tinghirmatine - la source de Mgoun (Aflafal )**

C'est une petite journée pleine de surprise, dans un paysage magnifique, haut en couleurs. Des cheminées de fée se dressent le long du ruisseau d'Oullilymt. Des genévriers thuriféraires poussent sur les flancs de la vallée en allant vers la résurgence d'Aflafal « la source magique » (2300 m). Nous découvrirons le monde postural des grandes tribus nomades. A flanc de montagne et sur les parois abruptes des falaises les berbères, éleveurs de moutons, chèvres et dromadaires, ont creusés depuis des siècles des abris pour leurs familles et leurs troupeaux lorsqu'ils arrivent du sud (du début Mai au fin septembre). Nous profiterons sûrement d'un thé chez une des familles.

Campement à proximité de la source de M'Goun et surprise de notre cuisinier. Baignade possible.

5 h de marche D= 500m / M=400

## **Jour 05 : La source de M'Goun (Aflafal) -Imi n'Irket**

Nous laissons progressivement les paysages de haute montagne pour descendre la haute et étroite vallée du M'Goun (Ouzighimt) : Les champs sont cultivés sur d'étroites terrasses, les hameaux isolés s'abritent au pied des crêtes du Djebel Wagoulzat. Les femmes aux cheveux noirs coiffés en tresses relevées quittent rarement leurs villages.

Campement au village de Imi n'Irket (2000 m).

5 heures de marche - D = 500m / M =200m

## **Jour 06 : Gorge du Mgoun – Tighranimine (1700m)**

Nous traversons d'autres villages, accrochés à flanc de montagne. La vallée se resserre très fortement. Les gorges du M'Goun ne peuvent se décrire, c'est un paysage aussi somptueux que sauvage. Après le passage suspendu, dit Asderm N'Sidi Hmad, nous traversons la partie la plus impressionnante, dite Achaâbou (tuyau), grand canyon aux parois sculptées et érodées, hautes d'environ 500 m. et parcemées de bosquets de lauriers roses. Parfois le passage se rétrécit jusqu'à ne plus atteindre que quelques mètres ... Toute une ambiance ! Nous sortons sur le cirque de Tighranimine.

Camp à Tighranimine à 1700m d'altitude.

5 h de marche - D = 300m





## Jour 07 : Gorges du Mgoun – Boutaghrar (1500m)

Une superbe étape, encore : Rivière, gorges étroites, falaises impressionnantes. Découverte du peuple montagnard et berbère installé entre les montagnes austères où nulle route ne peut passer. Nuit en gîte avec douche à Boutaghrar, très beau village de terre ocre où les paysans berbères cultivent et font sécher les roses que s'arrachent les parfumeurs du monde entier.

5 h de marche - D = 200 m

## Jour 08: Boutaghrar --- Marrakech

Départ très tôt du cœur de la vallée des roses par la vallée du Dades, la fameuse route des Casbahs, puis le Tizi n'Tichka. Et retour à Marrakech nous arrivons dans l'après-midi.

## Jour 09 : Marrakech --- Paris

Transfert retour vers l'aéroport et vol retour.

## 2 – Le prix

<i>Nombre de personnes</i>	De 7 à 15 personnes
Le M'Goun	690 EUROS



### Ce qui est compris dans le tarif

- Le transfert aéroport / hôtel si vous arrivez à la date de début de séjour.
- 2 nuits en hôtel 3\*, en B&B et en chambre double ou triple dans la ville de départ.
- Les transferts ville d'arrivée / début du trek et fin de trek / ville de départ.
- L'encadrement par un guide de montagne professionnel diplômé d'état et reconnu par le ministère du tourisme.
- L'accompagnement par une équipe locale composée d'un cuisinier et de muletiers
- Le matériel de camping : Tentes igloo double, tentes mess, matériels de cuisine, tapis de sol
- Tous les repas lors des jours de marche.



### **Ce qui n'est pas compris dans nos tarifs**

- Les billets d'avion.
- L'assurance rapatriement.
- Les repas à Marrakech, midi et soir (prix indicatif 5 à 15 € pour un dîner, quelques euros pour un déjeuner).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les pourboires pour les équipes, à la discrétion de chaque participant en fonction de sa satisfaction. (Environ 20 à 30 euros)
- Les suppléments chambre individuelle et tente individuelle. Nous consulter pour les tarifs.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

### **Conditions de réservation :**

Un chèque d'arrhes de 190 euros encaissé dès confirmation du trek (7 personnes inscrites)  
Un chèque de 150 euros rendu contre un virement minimum 2 mois avant le départ  
Un de 80 euros encaissé 1 mois avant le départ.  
Le solde 270 euros sera à régler sur place.

### **Hébergement**

Dans les villes de départ et d'arrivée : Nuits en hôtel 3\*, en chambre double ou triple.  
Durant le trek : tentes igloo double, gîte ou chez l'habitant selon le circuit choisi.  
Pour des tentes ou chambres individuelles nous consulter pour le supplément

### **Transports**

Transferts effectués en minibus ou 4x4 .  
Lors des jours de marche, les bagages sont transportés par des mules

### **Encadrement**

Dès votre arrivée à l'aéroport, vous êtes pris en charge par Saïd ou Lahoucine qui vous mèneront à votre lieu d'hébergement.  
Un guide professionnel diplômé et agréé par le ministère du tourisme et parlant couramment le français.  
Les muletiers, chameliers et cuisiniers sont des personnes de confiance avec lesquels nous travaillons depuis longtemps.

### **Formalités**

Pour commencer à rêver et vous mettre dans l'ambiance de vos vacances, vous trouverez ci-dessous quelques informations pratiques à propos des formalités, de votre séjour et du Maroc.



## Passeport

Pour l'entrée au Maroc, le passeport est maintenant indispensable.  
Sa validité doit être supérieure à 6 mois après la date de retour.

## Visa

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants de la communauté européenne. Pour les autres nationalités, vous pouvez vous renseigner auprès du consulat du Maroc le plus proche de chez vous.

## Vaccins

Aucun vaccin n'est nécessaire

## Matériel

Un gros sac souple qui voyagera sur les dos des mules.

Un petit sac à dos pour vos affaires de la journée.

Un sac de couchage par personne adapté à votre taille et à la température.

Petite trousse à pharmacie : Médicaments contre les troubles gastriques, antibiotiques (demander conseil à votre médecin), de quoi soigner les petits bobos sur les pieds et vos médicaments personnels.

Micropore pour désinfecter l'eau.

Trousse de toilette.

Serviette et gant de toilette : Un gant est souvent très utile quand la rivière et le puits font office de baignoire...

Protection solaire : Attention en toute saison, le soleil marocain peut être très fort. Il est donc conseillé de se munir d'une crème solaire à fort coefficient.

Stick à lèvres.

Lampe frontale ..

2 gourdes de 1 litre : Avoir 2 récipients permet d'utiliser l'un et de traiter l'autre.

## Vêtements

Chaussures de marche : Prévoir des chaussures de montagne montantes pour protéger les chevilles. Pensez à prendre des lacets de rechange... on ne sait jamais !

Tennis ou sandales pour le soir.

Chaussettes : A bouclettes pour la journée à mettre dans les chaussures de randonnées. Et chaussettes normales.

Pantalon de trek en toile légère ou bermudas : Mieux vaut éviter des shorts trop courts pour ne pas choquer la population.

T-shirts : pas trop décolletés pour les femmes pour ne pas choquer la population locale.

Pulls ou polaire.

Vêtements contre la pluie (K-Way, veste en Goretex)

Casquette ou chèche pour se protéger du soleil.

Lunette de soleil.

***Said Oulkadi/ Guide de montagnes et déserts – Haut Atlas Central***



# Tamsilt Trékking

